

## 1ère Formation Francophone & Suisse romande

### FOUNDATION TRAINING IN OPEN DIALOGUE FONDEMENTS ET PRATIQUE DES DIALOGUES OUVERTS

# Certification en maîtrise des dialogues ouverts

## S'inspirer collectivement des 40 ans d'expérience du système de soin psychiatrique Open Dialogue

Open dialogue est 1. Une forme d'organiser les services, 2. une pratique base sur la dimension dialogique et 3. une nouvelle vision du monde en santé mentale. Notre formation qualifie à cette pratique holiste et intégrative plus humaine et respectueuse des personnes en détresse psychique. L'Open Dialogue est notoire par son efficacité et - dans son alignement avec les droits humains en psychiatrie - comme une alternative viable aux formes coercitives ou iatrogènes de traitement. Son champ d'application est vaste. La formation habilite à la facilitation de dialogues productifs et à une présence relationnelle équilibrée, non hiérarchisée, qui ouvre naturellement les possibles d'un partage des responsabilités et du pouvoir d'agir avec les clients. Elle permet d'explorer les fondements de la dimension dialogique dans notre développement personnel et professionnel. Elle enseigne l'intervention collaborative dans le travail avec les petits et grands réseaux, les familles, dans les réunions en équipe, les entretiens individuels et les divers contextes relationnels et interdisciplinaires de la santé et le social.

### Formateurs

- Kari VALTANEN. Dr. Psychiatre spécialiste enfance & adolescence. Expert superviseur et formateur en Open Dialogue et pratiques collaboratives en Finlande, Japon, Australie, Italie, Royaume Unis, les USA. 20 ans de collaboration avec l'équipe de WESTERN LAPLAND. Rovaniemi, Finlande. Kari vit près du cercle polaire avec son partenaire de longue date. Ils aiment passer leur temps libre dans les forêts environnantes, chercher des baies et des champignons ou simplement faire de la randonnée ou du ski.
- Eija-Liisa RAUTIAINEN. Dr en psychologie, Psychothérapeute, spécialiste en troubles dépressifs et thérapies courtes. Formatrice international en Open Dialogue, superviseur responsable des formations en thérapie de famille et processus dialogiques, Helsinki- Finlande. Elle se concentre sur la co-crédation d'espaces dialogiques au sein d'organisations et de groupes.
- Carlos LEON, Dr en psychologie, spécialisation enfance & adolescence FSP. Président du [www.Grepsy.ch](http://www.Grepsy.ch). 30 ans de pratique ouverte dans l'accueil, la relation avec des personnes concernées dans un cadre social et communautaire. Superviseur et formateur de psychothérapeutes en approches dialogiques. Open Dialogue Royaume Uni. DIALOGICS & Université de Jyväskylä, Finlande. Membre fondateur d'Open Dialogue formation, et Dialogue Ouvert, Genève, Suisse. Pour l'instant le seul formateur agréé, en langue française.
- Invités ponctuels.

## La formation

- Elle est structurée en 5 périodes de 3 jours.
- La formation représente un travail en tout de 160 heures (20 ECTS).
- Les interventions en anglais bénéficient d'une traduction.
- Chaque bloc comporte de présentations thématiques et de nombreux exercices et situations de dialogue, écoute, présence et réflexivité, en petits et grand groupes.
- Sur demande, il sera possible effectuer une ou deux séances en direct avec les familles.
- A travers la mise en évidence de situations, les participants auront l'occasion de réfléchir à leur posture professionnelle, assimiler les principes et adapter les idées et pratiques OD dans leurs propres contextes.
- Lectures et travail en groupe entre les séances. Un court travail est exigé à la fin de la formation.

## Modules et dates retenues

### Module I. Accueil, présentations mutuelles et de la formation.

Fondements et développement de la pratique en Laponie Occidentale. Conversation en groupe. Monologues, dialogues, processus réflexifs. / Possibilités de dialogues ouverts dans chaque contexte de travail. Co-thérapie, équipes et collaboration. Posture professionnel ou manière d'être ?

### Module II. Pratique dialogique, thérapie, contextes relationnels.

Eléments clé de dialogues qui guérissent. Faciliter et expérimenter les dialogues. / Récits et systèmes imbriqués. Polyphonie : écoute de dialogues extérieurs et intérieurs. L'espace entre deux. Dialogues réflexifs sur le dialogue. L'expertise par expérience, l'apport de pairs. Les proches aidants. Vers un rétablissement durable.

### Module III. Travaille en réseau et avec des familles.

Traitements adaptés aux besoins changeants des clients. Dialogisme en divers réseaux. Réunions collaboratives dans la planification de plans d'intervention. Intégration de traitements divers dans la même thérapie. Travail avec les cartes émotionnelles.

### Module IV. Exploration de nos propres réseaux

Travail en petit groupes. Cartes de ressources sociales personnelles. Stress et confort dans les familles et les réseaux sociaux. Attachements, pertes et rencontres.

### Module V. La suite. Continuation des pratiques dialogiques

Dialogue dans les organisations. Présente et future de la pratique dialogique dans les divers contextes de participants. / Les petits pas. Défis et récompenses dans la pratique : travail en petits et grands groupes. Présentation de travaux en groupes. Evaluation de la formation. Clôture.

### Module VI. Lectures, supervisions

<p><b>LE TEMPS ENTRE LES MODULES PERMET DE FAIRE DES LECTURES, PRATIQUER ET AVOIR DES RENCONTRES SUPERVISÉES DIRECTES OU PAR WEBINAIRE EN PETITS GROUPES</b></p>
--

## **INFORMATION IMPORTANTE EN LIEN AVEC LA SITUATION SANITAIRE COVID-19**

Notre structure de formation tel qu'elle est présentée ci-dessus, reste valide indépendamment de sa date de commencement. Elle offre suffisamment des bases pour le développement d'une bonne pratique et largement des espaces de conversation avec les participants pour répondre le mieux à leurs besoins et attentes d'apprentissage.

Par contre, dans l'état actuel toute planification définitive des dates, lieu, etc., reste conditionnée à la situation sanitaire.

**" Les infrastructures publiques sont fermées jusqu'à nouvel avis et certains services adaptent leurs prestations mais attendent des directives avant tout engagement. Cette situation rend difficile la planification. Des aspects concrets comme le lieu et la date de commencement sont impossibles à définir pour l'instant ! Toujours en lien avec le coronavirus, nos partenaires sont dans l'obligation d'annuler tout engagement et toute organisation d'événements rencontres, colloques, formations etc. "**

## DATES POSSIBLES

Nous présentons deux scénarios possibles, à définir selon l'évolution de mesures sanitaires.

### Version 1. La vie reprend rapidement, commerce, hôtels, trafic aérien, transports...

Calendrier	Module I.	Module II.	Module III.	Module IV.	Module V.
Dates	24, 25 et 26 sept 2020	7, 8 et 9 janvier 2021	11, 12 et 13 mars 2021	28, 29 et 30 Avril 2021	17, 18 et 19, Juin 2021
Formateurs	KV, E-L R, CL	E-L R, CL	E-L R, CL	KV, E-L R, CL	KV, E-L R, CL

### Version 2. La reprise est lente

Calendrier	Module I.	Module II.	Module III.	Module IV.	Module V.
Dates	7, 8 et 9 janvier 2021	11, 12 et 13 mars 2021	28, 29 et 30 Avril 2021	17, 18 et 19, Juin 2021	30 et 1, 2 sept/oct. 2021
Formateurs	KV, E-L R, CL	E-L R, CL	E-L R, CL	KV, E-L R, CL	KV, E-L R, CL

<b>Nombre de participants :</b>	Entre 18 et maximum 25 personnes
<b>Lieu :</b>	Région romande - Suisse ? / France voisine ?
<b>Tarife estimée :</b>	Entre 3050 € - 2850 € Payement en trois acomptes possible ( <b>Dates à définir</b> )
<b>Organisateurs :</b>	Odformation & ... En lien avec le coronavirus, nous attendons le changement des directives qui affecte les engagements des organisations pour la réalisation d'évènements rencontres, colloques, formations etc.

**Il est conseillé de montrer son intérêt et se préinscrire pour réserver sa place. Un premier versement sera demandé dès que la situation sera plus claire.**

Nous nous excusons pour les inconvénients liés au covid-19.

**contact@odformation.org**  
**www.odformation.org**

Nous vous remercions de votre compréhension et reviendrons ultérieurement pour mieux préciser, en fonction des directives que nous recevons.

Avec mes meilleures pensées et en restant à votre disposition.

Carlos León



---

## Lectures en français :

León, C. (2019). Dialogue ouvert sur un rétablissement durable. Pro Mente Sana, lettre trimestrielle, 82-83, 4-8.

<https://www.promentesana.org/n82-83/> et sur le site [www.odformation.org](http://www.odformation.org).

[http://www.odformation.org/uploads/1/3/9/9/13993272/c\\_leon\\_-\\_dialogue\\_ouvert\\_sur\\_un\\_re%CC%81tablissement\\_durable.pdf](http://www.odformation.org/uploads/1/3/9/9/13993272/c_leon_-_dialogue_ouvert_sur_un_re%CC%81tablissement_durable.pdf)

Béatrice Cordonier. Dialogue Ouvert. Université de Genève DAS – Psychothérapie systémique Mémoire final 2015. [http://www.do-ge.ch/uploads/1/3/9/9/13993272/dialogue\\_ouvert.pdf](http://www.do-ge.ch/uploads/1/3/9/9/13993272/dialogue_ouvert.pdf)

## Sites

[odformation.org](http://odformation.org)  
[do-ge.ch](http://do-ge.ch)

## Western Lapland Finland et les pratiques dialogiques

L'Open Dialogue émerge dans les années 80, comme un point d'aboutissement d'une culture de soin collaborative, social-constructiviste et d'une tradition de recherche en psychopathologie et psychothérapie dans les pays du nord.

L'OD est une manière d'organiser les services, une forme d'être et une nouvelle vision sur les difficultés humaines.

La personne est appréciée dans sa globalité et non dans sa symptomatologie ou comme un objet de traitement. L'OD relativise les concepts et explications qui enferment, isolent, condamnent.

L'Open Dialogue une psychothérapie fondée sur le dialogue, orienté ressources. Il *privilégié* la psychothérapie à la médication et le traitement à domicile à l'hospitalisation. Cette pratique obtient les meilleurs résultats documentés de rétablissement durable dans le monde occidental (85%) pour les problèmes de santé mentale, en incluant le plus sévères, avec peu ou pas de médication, d'hospitalisation, de dépendance aux services.

En avance sur son temps, l'OD s'étend aujourd'hui à travers le monde en plus de 20 pays et depuis 5 ans en Suisse alémanique. Il n'y a pas pour l'instant de formation dans la région francophone. Il anticipe les efforts contemporains de transformer la psychiatrie et le travail social, historiquement structures en silos. Il est en avance dans l'accompagnement sur mesure adapté aux besoins de chaque situation, ce qui apparaisse aujourd'hui comme une alternative indispensable dans les programmes de prévention et de soin avec les familles et personnes vulnérables. Sa pratique de type holistique, transversale, centrée ressources, non stigmatisant, coordonnée en réseau se voit nécessaire. Le social et la santé mentale sont liés.

Le dialogue est un concept pivot en sciences humaines, une nouvelle catégorie qui dépasse une conception structurelle - représentationnelle du langage. Le langage est incarné, une expression partielle du corps dans son rapport avec le monde et les autres. A côté des explications intentionnelles ou comportementalistes, la dimension dialogique aborde la situation de l'agent dans l'espace, l'expérience de soi et comme faisant part d'une dimension large globale, qui *enactive* et donne forme et direction.

Initialement développé et appliqué en santé mentale, les principes de l'OD s'avèrent utiles au travail social, l'éducation, la santé au travail, les situations qui exigent une qualité relationnelle exceptionnelle. Les réunions dialogiques personne à personne ou en réseau, ouvrent les possibilités d'avancer vers des espaces nouveaux de réalisation et de qualité de vie. La créativité et richesse de solutions, l'adéquation des plans d'intervention et traitement proviennent de l'agentivité et l'échange de visions et d'expériences engagé du départ entre les participants. Le vécu des personnes concernées, proches et professionnels est une ressource importante ! Le paradigme traditionnel bascule. *L'asymétrie verticale habituelle laisse la place à une collaboration le plus nivelée possible entre participants*. L'identité de la relation "expert / patient" est à refaire - chez les professionnel et les autres acteurs - pour être dans une relation humaine, équilibrée et efficace.

L'Open Dialogue émerge de la recherche et la pratique clinique communautaire. Il puise ses racines dans les thérapies individuelles, systémique et familiale, l'approche centré sur les besoins changeants de personnes, le mouvement réflexif (Tom Andersen et les reflecting teams), les approches narratives (M. White et D; Epston), voir aujourd'hui le mindfulness. Le thérapeute est impliqué lui-même dans le processus thérapeutique ; il est donc invité à partager ses propres ressentis et réflexions avec la famille afin de construire ensemble une nouvelle narration de leur vécu.

C'est un paradigme intégratif de plus complets qui rend possible la coexistence de diverses orientations dans une intervention. Le cœur du dispositif est organisé autour des « réunions de traitement » (treatment meetings), lieu d'élaboration regroupant le patient, sa famille, ses proches et l'ensemble des acteurs impliqués dans le suivi. Cet espace collaboratif est centré sur la co-construction du programme de soin avec le patient. Le dialogue généré par les échanges est transparent et « horizontal », chaque avis compte, aucun n'est considéré comme fou, délirant ou supérieur aux autres. Les animateurs ont donc la responsabilité de faire circuler la parole, d'être attentifs à toutes les voix, même si celles-ci peuvent être floues, étranges ou sembler irrationnelles.

Personnes concernées, familles, proches et équipes en bénéficient. Des impacts positifs sont vérifiés sur le rétablissement, l'engagement, la responsabilité partagée. Les professionnels déclarent retrouver ces ressources et un accord entre la pratique et leurs valeurs humains et professionnels de base.

Nous sensibiliserons de manière expérientielle aux principes de l'OD et à la puissance mobilisatrice du dialogue ouvert en situation individuelle, en couple ou en réseau.

L'Open Dialogue travaille dans le respect et la dignité des voix de la personne concernée et ses proches pour qu'elles soient participatives et décisionnelles. Il est aligné avec les valeurs des organisations de Pairs et de familles. Il est considéré un soin d'excellence en santé mentale par le CDPH - ONU (Comité des droits humains de personnes avec handicap. Il est candidat 2020 au Geneva-Prize en human rights en psychiatrie.

C. León avril 2020