

DIALOGUE OUVERT SUR NOS RETABLISSEMENTS

La souffrance psychique n'est pas une fatalité, se rétablir est possible et cela durablement. C'est aussi un droit ! Mais, peut-on y croire après avoir vécu des expériences traumatisantes, dramatiques et des difficultés psychiques ?



Nous vous invitons à échanger et réfléchir à des perspectives et des dynamiques de rétablissement à vous approprier.
Écoute, bienveillance et non-jugement font partie de nos principes.

COMMENT PARTICIPER ?

Ateliers en ligne. Les jeudis, une semaine sur deux entre 18h30 - 20h00.

Un équipement adapté (kit mains libres - casque, bonne connexion internet, intimité) sont recommandés. Participation financière souhaité.

Ouverture du lien zoom à 18h25
<https://us02web.zoom.us/j/89938905531>

Carlos LEON

Dr en Psychologie & psychothérapeute. Formateur international en Open Dialogue.

Frédéric GUITARD

Pair-aidant et co-facilitateur d'un groupe d'entendeurs de voix. J'ai hâte de partager l'expérience ; je suis certain que ce sera une belle aventure !

Sophie BOISSELET

Médiateur santé pair, co-fondatrice de l'association des hypersensibles et facilitatrice de groupes de parole.

DEBUT D'ATELIERS LE 18 NOVEMBRE 2021



www.odformation.org - contact@odformation.org