

SE FORMER A L'OPEN DIALOGUE - JANVIER A JUILLET 2022 - GENEVE

**Un programme adapté pour répondre aux besoins relationnels, thérapeutiques et humains.
Ouvert à des professionnels du social et de la santé et à des pairs et des proches aidants**

Pré - programme

<p>Dates à préciser</p> <p>2021 Novembre demi-journée d'introduction</p> <p>2022 Modules 2j et demi Janvier Mars Avril Juin Juillet</p> <p>Supervisions / groupes de lecture 1 journée Février Mars Mai Juillet</p> <p>Module en septembre, à fixer en fonction du programme accompli et les directives sanitaires.</p>	<p>L'horaire des journées est de 9h00 à 17h00. Pauses d'une heure à midi et pauses courtes le matin et l'après midi.</p> <p>I. Introduction. 40 ans de recherche et de pratique. Les meilleurs résultats en occident pour les difficultés psychiques. Approche social, humain et communautaire. Faire connaissance. L'histoire, les valeurs et les fondements de l'Open Dialogue. La pratique en Western Lapland. Présence réelle, écoute inconditionnelle, réponse à chaque voix, réflexivité, "not knowing" et processus récurrents. La vision dialogique dans les propres contextes de travail.</p> <p>-----</p> <p>II. La pratique dialogique. L'esprit du dialogue ouvert. Accompagnements adaptés aux besoins évolutifs des personnes (NAT). Le travail en équipe. Responsabilité et collaboration partagée. Simulation de réunions de réseau.</p> <p>-----</p> <p>III. Posture ou forme d'être ? Polyphonie dans les réunions de traitement. Exploration de nos propres voix intérieures comme intervenants. Contextes, familles et réseaux sociales. L'expérience des pairs et des proches aidants, experts par expérience.</p> <p>-----</p> <p>IV. Les réunions de crise. Pratique de réunions de traitement en petits groupes. Pratique sur des situations amenées par les participants.</p> <p>-----</p> <p>V. Prévoir la continuité et les projets de pratique. Présentation de travaux. Moments heureux et de défi dans la pratique. Réflexions en petit groupe et en plénières. Comment poursuivre ? Les petits pas. Evaluation et fin de la formation.</p>
---	--

160 heures dont 120h de pratique (expérientielles) et 40 heures de supervisions, travail et discussion en groupe
N° de participants limité à 25 personnes

DATES ET COVID

Aujourd'hui l'incertitude continue, et nous devons tous continuer à faire preuve de souplesse et de créativité face aux mesures sociétales qui restreignent nos libertés. Nous privilégierions la formation présentielle (3 jours) mais dans l'impossibilité d'anticiper les mesures sanitaires à venir, nous prévoyons la formation à distance (2 jour et demi). Elle respecte les principes fondamentaux dialogiques. La modalité E-learning a d'autres types d'exigence mais expérience faite, elle présente même certains avantages ! Tout en nous adaptant aux contraintes, nous nous mobilisons pour répondre à vos intérêts en faisant le nécessaire pour garantir que nos espoirs communs aboutissent. Nous devons procéder pas à pas. Merci beaucoup pour votre compréhension

FORMATEURS

Carlos León. Dr en psychologie. Psychothérapeute. Superviseur et formateur en Open Dialogue - Finlande. Président du www.Grepsy.ch. Trente ans de pratique avec des personnes et de familles concernées par la souffrance psychique, dans un cadre de psychologie social et de psychiatrie communautaire.

Genève - Suisse

Eija-Liisa Rautiainen. Dr en psychologie, Psychothérapeute, spécialiste en troubles dépressifs et thérapies courtes. Formatrice internationale en Open Dialogue, superviseur responsable des formations en thérapie de famille et processus dialogiques,

Helsinki- Finlande.

Kari Valtanen. Dr. Psychiatre spécialiste enfance & adolescence. Expert superviseur et formateur en Open Dialogue et pratiques collaboratives en Finlande, Japon, Australie, Italie, Royaume Unis, les USA. 20 ans de collaboration avec l'équipe de WESTERN LAPLAND.

Rovaniemi, Finlande.



Carlos León



Eija-Eliisa Rautiainen



Kari Valtanen

Le Dialogue Ouvert : familles, réseau, multiplication de ressources, pouvoir de soi, psychiatrie sociale

Open dialogue est une réponse collaborative, novatrice, qui met le patient et les familles au centre du dialogue dès les premiers moments de difficultés et crises psychiques. Dans un cadre bienveillant, il offre un espace de parole, d'écoute respectueuse, sans classement, interprétation, jugement ou préjugé. Son efficacité de 85 % en rétablissement durable (à 20 ans en suivi en 2016) se base dans un système qui privilégie les rencontres humaines, en réseau avant tout autre traitement par médication ou hospitalisation. Open Dialogue est une approche intégrative qui collabore avec les ressources sociales et communautaires,

Proches, personnes concernées et équipe mettent ensemble leurs ressources. Il s'agira de co-construire démocratiquement des réponses aux maux identifiés. Chaque situation, besoins et expérience de vie sont uniques. Le plan de traitement à mettre en place intègre diverses ressources thérapeutiques et évite autant que possible les actions coercitives comme l'enfermement sous contrainte, la prise médicamenteuse invasive, l'usage de la force, etc. Les voix de la personne concernée et celles des familles sont entendues à la même valeur que celles de l'équipe thérapeutique, sur un même plan non hiérarchisé. Open dialogue est candidat en 2021 pour le GENEVA PRIZE de droits humains en psychiatrie.

L'expérience des personnes est considérée comme une ressource : elle a un rôle déterminant dans la prise en charge. Open Dialogue facilite l'expression des épisodes traumatiques et post traumatiques dans leur entièreté psychologique, préserve la dignité de la personne et évite ainsi toute stigmatisation.

Tout en acceptant le doute et l'incertitude, l'objectif sera que la personne en crise retrouve à terme ses émotions oubliées et la pleine conscience de ses sens, et ce, durablement.

León, C. (2020). Dialogue ouvert sur un rétablissement durable en santé mentale. Lettre trimestrielle, Pro Mente Sana, N° 82-83. / <https://www.promentesana.org/n82-83/>